



Colaboran



Organizan

[www.pozuelodealarcón.org](http://www.pozuelodealarcón.org)

# Ten a tu **CORAZÓN** CONTENTO

Domingo 5 de junio 2011

El día 5 de junio tendrá lugar la 5ª marcha "Ten a tu corazón contento" que organizan las concejalías de Sanidad y Deportes del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón en colaboración con la Fundación Pozuelo Siglo 21. La marcha tiene la finalidad de fomentar la actividad física como un hábito de vida saludable para todas las personas y en todas las edades.

## PARTICIPANTES

Abierto a todos los públicos.

Dirigido especialmente a personas con enfermedades cardiovasculares u obesidad y, en general, a aquellas personas que caminen con frecuencia.

## MARCHA

- ♥ **Fecha:** 5 de junio a las 10:30 horas
- ♥ **Salida:** Plaza Padre Vallet.
- ♥ **Meta:** Polideportivo El Pradillo (Camino de las Huertas)
- ♥ **Recorrido:** Plaza del Padre Vallet, calle de Luis Bejar, plaza de Jose Antonio; Camino de las Huertas. Cruzamos a la altura de la Plaza de la Cultura y continuamos el recorrido por los parques de El Pradillo y Fuente de la Salud. Cruzamos la calle San José de Calosanz y continuamos por la avenida de Bularas, parques de las Minas y Prados de Torrejón. Continuamos por la avenida de Juan XXIII, cruzamos la calle de Leopoldo Calvo Sotelo hacia el parque Pinar Prados de Torrejón (pasando por detrás del colegio) hacia la avenida de Italia. Damos la vuelta en la rotonda y realizamos el mismo recorrido terminando en el Polideportivo Municipal El Pradillo.

**CATEGORÍAS:** Se dividen en:

**Infantil:** Hasta 12 años.

**Adulto:** Desde 12 años.

Dos grupos por categoría: Sanos (S) y Recuperados (R).

## PREMIOS

Se entregarán diplomas a todos los participantes y medalla a los 3 mejores clasificados de cada categoría y grupo.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones pueden descargarse desde la página web del ayuntamiento [www.pozuelodealarcon.org](http://www.pozuelodealarcon.org) y se podrán entregar:

- ♥ Hasta el día 26 de mayo en las Oficinas de Atención al Ciudadano del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.
- ♥ Hasta el día 31 de mayo en la Fundación Pozuelo Siglo 21 [C/ San Juan de la Cruz 2] y en la Concejalía de Sanidad [C/ Camino de Alcorcón 6].
- ♥ El día de la marcha en la salida antes de 10:00 horas.

Es imprescindible la presentación del D.N.I.

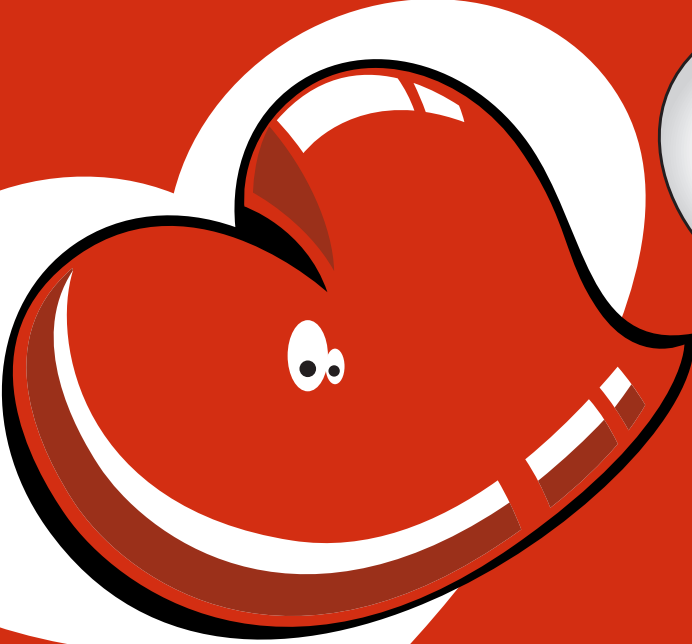
**IMPORTANTE: SE TRATA DE UNA MARCHA NO DE UNA CARRERA, POR LO QUE SI ALGUNO DE LOS PARTICIPANTES LA REALIZA CORRIENDO SERÍA DESCALIFICADO.**

Ten a tu

# CORAZÓN CONTENTO

Domingo 5 de junio 2011

5ª Marcha de 8 km. por Pozuelo de Alarcón



Abierto a todos los públicos  
Dirigido especialmente  
a personas con enfermedades  
cardiovasculares u obesidad



Ayuntamiento de  
**POZUELO  
DE ALARCÓN**

